

Preventivní program na školní rok 2025/2026

V průběhu školního roku proběhnou ve třídách akce zaměřené na prevenci negativních sociálních jevů odpovídající aktuálním potřebám a věku našich studentů. Pro každý ročník s výjimkou ročníku maturitního bude naplánována minimálně jedna přednáška či beseda zaměřující se na psychohygienu a duševní zdraví studentů, vliv sociálních sítí a zneužívání návykových látek. Minimální preventivní plán bude také plněn v jednotlivých předmětech v rámci učiva.

1. ročník – Adaptační pobyt – program „Normální šílenství“

Pro jednotlivé třídy prvního ročníku je naplánován již tradiční dvoudenní adaptační pobyt, který proběhne v prvním týdnu nového školního roku. Adaptační pobyt poskytuje jedinečnou možnost hlouběji se poznat v rámci nového kolektivu ve třídě a procesy vzájemného poznávání a sbližování, které ve škole z pravidla probíhají měsíce, je tak možné nastartovat a výrazně urychlit během několika dní.

Mnozí žáci přicházející na gymnázium ze základních škol nemají osvojen systém psychohygieny a nevědí, jak pracovat s nároky, které jsou na ně kladeny, jak se učit efektivně a jak si poradit s případným neúspěchem. Proto bude pro každou třídu prvního ročníku zvlášť naplánována beseda s psychoterapeuty v rámci programu „Normální šílenství“.

2. ročník – „Prevence sexuálně přenosných onemocnění“ – „Skutečně já“

S ohledem na věk studentů – většina v tomto školním roce dosáhne hranice 15 let a mohou tedy začít vést aktivní sexuální život – je pro žáky 2. ročníku organizována každoročně beseda vedena odborníky ze Zdravotního ústavu v Ostravě na téma bezpečného sexuálního chování. Besedy budou mít hodinovou dotaci (45 minut) a budou pro jednotlivé třídy realizovány v rámci předmětu výchova ke zdraví.

Do hodin výchovy ke zdraví budou rovněž zařazeny besedy z programu Slezské diakonie „Skutečně já II“ Tento program je zaměřen na sdílení skutečných příběhů osob s duševním či zdravotním postižením.

3. ročník – „Trestní odpovědnost mladistvých“ - „Jak přežít sociální sítě“

Studenti v tomto ročníku jezdí na lyžařský kurz, kde dochází k dalšímu formování kolektivu. Tráví také stále častěji společný čas mimo školu a mohou být vtaženi do nevhodného druhu kolektivní zábavy. Mnozí nemají přehled o tom, za jaké prohřešky již mohou být ve svém věku potrestáni a jak. Devadesátiminutová beseda vedená preventistkou Policie ČR by jim měla pomoci říci „ne“ nelegální zábavě. A vzhledem k tomu, že mnohé druhy nelegální činnosti se nyní přesouvají do virtuálního prostoru, je pro studenty 3. ročníků naplánovaná i beseda s Matějem Krejčím zaměřena na nebezpečí sociálních sítí.

4. ročník – „Alkohol je droga“

Studenti v tomto ročníku absolvují taneční kurz, kde se setkávají jako kolektiv bez dozoru rodičů a školy. Jsou již téměř dospělí a mnozí začínají výrazně více experimentovat s alkoholem. Beseda v rozsahu dvou vyučovacích hodin je vedena Petrem Harazinem, který prošel léčebnou v Opavě a může tedy studentům nabídnout zajímavý a přínosný pohled věc.

5. ročník – Kariérové poradenství

Studenti předposledního ročníku naší školy se již zamýšlejí nad možnostmi uplatnění na trhu práce, volí si odborné semináře a čeká je volba vhodné vysoké školy. Program této besedy je vybízí k sebepoznání a ke zhodnocení vlastních dispozic a motivace pro určitou práci. Časová dotace besedy je 2 vyučovací hodiny pro každou třídu.

Kromě výše uvedených přednášek a besed mohou být realizovány přednášky a besedy v závislosti na nabídce v průběhu školního roku.

Besedy a přednášky primární prevence

1. ročník	Adaptační pobyt	<i>Září</i>
	Normální šílenství (<i>Duševní zdraví mladých</i>)	<i>Prosinec</i>
2. ročník	Prevence sexuálně přenosných chorob (<i>ZÚOVA</i>)	<i>Leden</i>
	Skutečně já II (<i>Slezská diakonie</i>)	<i>Září-Listopad</i>
3. ročník	Jak přežít sociální síť (<i>Matěj Krejčí</i>)	<i>Únor</i>
	Trestní odpovědnost + Drogy (<i>Policie ČR</i>)	<i>Říjen</i>
4. ročník	Alkohol je droga (<i>Petr Harazin</i>)	<i>Listopad</i>
5. ročník	Kariérové poradenství (<i>Přemysl Šeděnka</i>)	<i>Duben - Květen</i>

Mgr. Petra Konvičková