



Adaptační pobyt

Cílem adaptačního pobytu je usnadnit žákům nástup do prvního ročníku studia na gymnáziu. Umožnit jim snadněji se začlenit do kolektivu formou nezávazných společenských, sportovních a kreativních her. Touto formou umožníme třídním učitelům rychleji se seznámit se svými žáky a poznat jejich osobnosti. Na druhou stranu žáci budou mít možnost lépe poznat sami sebe, zdokonalit se v týmové práci a umožníme jim lepší orientaci v novém prostředí.

Místo konání: Ski Park Gruň

Termín: 2. – 3. 9. 2025 1.A 3. – 4. 9. 2025 1.B 4. – 5. 9. 2025 1.C

Sraz: Třída 1.A 2. 9. 8:00 ve škole Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku
Třída 1.B 3. 9. 8:00 ve škole Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku
Třída 1.C 4. 9. 8:00 ve škole Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku

Příjezd: Třída 1.A 3. 9. 12:30 k budově Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku
Třída 1.B 4. 9. 12:30 k budově Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku
Třída 1.C 5. 9. 12:30 k budově Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku

Doprava: autobus, vlak

Cena: 1 350,- Kč zahrnuje, dopravu, ubytování, 5 x jídlo + pitný režim (jídlo začíná obědem a končí dopolední svačinou), technické zabezpečení. V případě požadavků na stravu (bezlaktózová dieta, bezlepková, vegetariánství, veganství, apod.) je příplatek 100,- Kč.

Úhrada: do 25.8.2025, bankovním převodem na č.ú. AŠSK ČR, Školní sportovní klub při Gymnáziu Petra Bezruče, 107-3672680217 /0100, jako variabilní symbol použijte počátek rodného čísla žáka (např. 010525 – datum narození v rodném čísle) a do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení žáka a třídu.

Vybavení: Sportovní oděv, sportovní a turistická obuv, domácí oděv a přezůvky, pyžamo, věci osobní hygieny, ručník, baterku, psací potřeby, sešit, léky (pokud pravidelně užíváte), kapesné na útratu, Pláštěnku. Nedoporučujeme brát s sebou věci vyšší hodnoty a cennosti.

Vzhledem k programu a turistickým přesunům budou mít věci uloženy v batohu (žádné kufry, popř. tašky přes rameno).

Program:

1. den	8:00 – 9:30	setkání s výchovným poradcem, školním psychologem a metodikem prevence
	9:30 – 9:55	přesun na odjezd autobusem
	9:55 – 10:45	doprava autobusem do Starých Hamer
	10:45 – 11:45	turistický přesun na ubytování
	11:45 – 12:15	ubytování
	12:15 – 12:45	oběd
	12:45 – 13:15	osobní volno
	13:15 – 15:15	I. blok her
	15:15 – 15:30	svačina
	15:30 – 17:30	II. blok her
	17:30 – 18:00	osobní volno
	18:00 – 18:30	večeře
	18:30 – 20:00	výtvarné dílny
	20:00 – 21:00	opékání buřtů, hry u ohně

21:00 – 21:45	škola pohledem stávajících studentů
21:45 – 22:00	osobní hygiena
22:00	večerka

Program:	2. den	7:00	budíček
		7:15 – 7:40	rozcvička, osobní hygiena
		7:40 – 8:10	snídaně
		8:15 – 8:30	úklid, příprava na odjezd, svačina na cestu
		8:30 – 11:30	turistický přesun na Ostravici
		11:30	odjezd vlakem do Frýdku-Místku
		12:30	příchod ke škole, oběd ve školní jídelně

Ve Frýdku-Místku dne 26. 5. 2025

Mgr. Pavel Kváš