

## **Preventivní program na školní rok 2023/2024**

V průběhu školního roku proběhnou v třídách 1. – 5. ročníku akce zaměřené na prevenci negativních sociálních jevů odpovídající aktuálním potřebám našich studentů. Minimální preventivní program bude v průběhu školního roku doplňován na základě aktuální nabídky programy zaměřenými především na psychohygienu a duševní zdraví studentů a bude také plněn v jednotlivých předmětech v rámci učiva.

### **1. ročník – Adaptační pobyt + besedy se školním psychologem**

Pro jednotlivé třídy prvního ročníku je naplánován již tradiční dvoudenní adaptační pobyt, který proběhne v prvním týdnu nového školního roku. Adaptační pobyt poskytuje jedinečnou možnost hlouběji se poznat v rámci nového kolektivu ve třídě a procesy vzájemného poznávání a sblížování, které ve škole z pravidla probíhají měsíce, je tak možné nastartovat a výrazně urychlit během několika dní.

Školní psycholog bude ve třídách ve spolupráci s třídními učiteli realizovat časově rozsáhlejší blok aktivit na podporu vytváření pozitivního klimatu a formování třídního kolektivu. Aktivity budou mít rovněž za cíl prevenci rozvoje psychických problémů souvisejících s přestupem na náročnější typ školy.

### **2. ročník – přednášky „Prevence sexuálně přenosných onemocnění“**

Přednášky byla zvoleny s ohledem na věk studentů – většina v tomto školním roce dosáhne hranice 15 let a někteří začínají vést aktivní sexuální život. Besedy budou mít hodinovou dotaci (45 minut) a budou pro jednotlivé třídy realizovány v rámci předmětu výchova ke zdraví. Budou vedeny odborníky z lékařské fakulty a umožní jim získat odpovědi na otázky podložené praxí.

### **3. ročník – „Trestní odpovědnost“**

Studenti v tomto ročníku jezdí na lyžařský kurz, kde dochází k dalšímu formování kolektivu. Tráví také stále častěji společný čas mimo školu a mohou být vtaženi do nevhodného druhu kolektivní zábavy. Mnozí nemají přehled o tom, za jaké prohřešky již mohou být ve svém věku potrestáni a jak. Devadesátiminutová beseda vedená preventistou Policie ČR by jim měla pomoci říci „ne“ nelegální zábavě.

### **4. ročník – Beseda s Petrem Hazarinem**

Studenti v tomto ročníku absolvují taneční kurz, kde se setkávají jako kolektiv bez dozoru rodičů a školy. Jsou již téměř dospělí a mnozí začínají výrazně více experimentovat

s alkoholem. Beseda v rozsahu dvou vyučovacích hodin je vedena člověkem, který prošel léčebnou v Opavě a může tedy studentům nabídnout zajímavý a přínosný pohled věc.

## **5. ročník – Kariérové poradenství**

Studenti předposledního ročníku naší školy se již zamýšlejí nad možnostmi uplatnění na trhu práce, volí si odborné semináře a čeká je volba vhodné vysoké školy. Program této besedy je vyvíjí k sebepoznání a ke zhodnocení vlastních dispozic a motivace pro určitou práci. Časová dotace besedy je 2 vyučovací hodiny pro každou třídu.

Kromě výše uvedených přednášek a besed absolvují vybrané třídy preventivní program „Blázníš, no a?“ zaměřený na psychohygienu, zvládání stresu a sebepoškození. Škola využije nabídky dvou organizací realizujících tento program, a to „Spirála Ostrava“ pro třídy 3.B, 4.A a 4.C, (třídy 3.A, 3.C a 4.B absolvovaly program již v loňského školním roce) a „Na vlně změny“ pro třídy 2.A, 2.B a 2.C. Program je realizován s dotací šesti vyučovacích hodin.

Ve třídě 4.C budou na základě výsledků sociometrie naplánovány besedy s Bc. Tomášem Veličkou z poradny pro primární prevenci Ostrava.

---

### **Plán termínů\***

<b>1. ročník</b>	Adaptační pobyt Besedy se školním psychologem	<i>Září</i> <i>Září-Červen</i>
<b>2. ročník</b>	Prevence sexuálně přenosných chorob Blázníš, no a?	<i>Leden</i> <i>Říjen</i>
<b>3. ročník</b>	Trestní odpovědnost Blázníš, no a?	<i>Listopad</i> <i>Říjen (3.B)</i>
<b>4. ročník</b>	Beseda s Petrem Harazinem Blázníš, no a?	<i>Únor</i> <i>Říjen (4.A), Prosinec (4.C)</i>
<b>5. ročník</b>	Kariérové poradenství	<i>Duben - Květen</i>

\* termíny jsou naplánovány přibližně a budou se odvíjet od nabídky daných programů

Mgr. Petra Konvičková