



## Adaptační pobyt

Cílem adaptačního pobytu je usnadnit žákům nástup do prvního ročníku studia na gymnáziu. Umožnit jim snadněji se začlenit do kolektivu formou nezávazných společenských, sportovních a kreativních her. Touto formou umožníme třídním učitelům rychleji se seznámit se svými žáky a poznat jejich osobnosti. Na druhou stranu žáci budou mít možnost lépe poznat sami sebe, zdokonalit se v týmové práci a umožníme jim lepší orientaci v novém prostředí.

**Místo konání:** Ski hotel Armatuurka, Grůň

**Termín:** 5. – 6. 9. 2023 1.A 6. – 7. 9. 2023 1.B 7. – 8. 9. 2023 1.C

**Sraz:**  
Třída 1.A 5. 9. 8:00 ve škole Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku  
Třída 1.B 6. 9. 8:00 ve škole Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku  
Třída 1.C 7. 9. 8:00 ve škole Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku

**Příjezd:**  
Třída 1.A 6. 9. 12:30 k budově Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku  
Třída 1.B 7. 9. 12:30 k budově Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku  
Třída 1.C 8. 9. 12:30 k budově Gymnázia Petra Bezruče ve Frýdku-Místku

**Doprava:** autobus, vlak

**Cena:** 1 020,- Kč zahrnuje, dopravu, ubytování, 5 x jídlo + pitný režim (jídlo začíná obědem a končí dopolední svačinou), technické zabezpečení. V případě požadavků na stravu (bezlaktózová dieta, bezlepková, vegetariánství, veganství apod. je příplatek 100,- Kč)

**Úhrada:** do 30.8. 2023, bankovním převodem na č. ú. AŠSK ČR, Školní sportovní klub při Gymnáziu Petra Bezruče, 107-3672680217 /0100, jako variabilní symbol použijte počátek rodného čísla žáka (např. 010525 – datum narození v rodném čísle) a do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení žáka.

**Vybavení:** Sportovní oděv, sportovní a turistická obuv, domácí oděv a přezůvky, pyžamo, věci osobní hygieny, ručník, baterku, psací potřeby, sešit, léky (pokud pravidelně užíváte), kapesné na útratu, pláštěnku. Nedoporučujeme brát s sebou věci vyšší hodnoty a ceny.

**Vzhledem k programu a turistickým přesunům budou mít věci uloženy v batohu (žádné kufry, popř. tašky přes rameno).**

**Program:**

<b>1. den</b>	8:00 – 9:30	setkání s výchovným poradcem, školním psychologem a metodikem prevence
	9:30 – 9:55	přesun na odjezd autobusem
	9:55 – 10:45	doprava autobusem do Starých Hamer
	10:45 – 11:45	turistický přesun na ubytování
	11:45 – 12:15	ubytování
	12:15 – 12:45	oběd
	12:45 – 13:15	osobní volno
	13:15 – 15:15	I. blok her
	15:15 – 15:30	svačina
	15:30 – 17:30	II. blok her
	17:30 – 18:00	osobní volno
	18:00 – 18:30	večeře
	18:30 – 20:00	výtvarné dílny
	20:00 – 21:00	opékání buřtů, hry u ohně

21:00 – 21:45 škola pohledem stávajících studentů  
21:45 – 22:00 osobní hygiena  
22:00 večerka

**Program:**      **2. den** 7:00            budíček  
7:15 – 7:40        rozcvička, osobní hygiena  
7:40 – 8:10        snídane  
8:15 – 8:30        úklid, příprava na odjezd, svačina na cestu  
8:30 – 11:30      turistický přesun na Ostravici  
11:30                odjezd vlakem do Frýdku-Místku  
12:30                příchod ke škole, oběd ve školní jídelně

Ve Frýdku-Místku dne 28. 5. 2023

Mgr. Pavel Kváš