

## Deset pravidel FIS pro chování na sjezdových tratích

- 1. Ohled na ostatní lyžaře** - Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.
- 2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy** - Každý lyžař nebo snowboardista musí jezdit s přiměřeným odstupem a s ohledem na vzdálenost, na kterou vidí. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svému umění, terénním, sněhovým a povětrnostním podmínkám, jakož i hustotě provozu.
- 3. Volba jízdni stopy** - Lyžař nebo snowboardista přijíždějící zezadu musí svou jízdni stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucí před ním.
- 4. Předjíždění** - Předjíždět se může, shora nebo zespodu, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.
- 5. Vjíždění a rozjíždění** - Každý lyžař nebo snowboardista, který chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí rozhlédnout nahoru i dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.
- 6. Zastavení** - Každý lyžař nebo snowboardista se musí snažit, aby se zbytečně nezdržoval v úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Lyžař nebo snowboardista, který upadl, musí takové místo co nejrychleji uvolnit.
- 7. Stoupání a sestup** - Lyžař nebo snowboardista, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.
- 8. Respektování značek** - Každý lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci.
- 9. Chování při úrazech** - Při úrazech je každý lyžař nebo snowboardista povinen poskytnout první pomoc.
- 10. Povinnost prokázání se** - Každý lyžař nebo snowboardista, ať svědek nebo účastník, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.

**Potvrzuji, že jsem si přečetl výše uvedená pravidla a beru je na vědomí.**

V ..... dne .....

Podpis žáka

V ..... dne .....

Podpis zákonného zástupce

