

## **Preventivní program na školní rok 2022/2023**

V průběhu školního roku proběhnou v třídách 1. – 5. ročníku akce zaměřené na prevenci negativních sociálních jevů odpovídající aktuálním potřebám našich studentů. Jednotlivým akcím bude vždy vyhrazen blok v rozsahu dvou vyučovacích hodin (s výjimkou prvních ročníků, pro které je připraven odlišný program), tento časový prostor umožní dostatečné seznámení studentů s danou problematikou a následné rozvinutí diskuze studentů s odborníkem.

### **1. ročník – adaptační pobyt + přednáška na téma „Učím se učit“**

Pro 1. ročník je naplánován již tradiční adaptační pobyt, který proběhne v druhém týdnu v září. Adaptační pobyt poskytuje jedinečnou možnost hlouběji se poznat v rámci nového kolektivu ve třídě a procesy vzájemného poznávání a sbližování, které ve škole z pravidla probíhají měsíce, je tak možné nastartovat a výrazně urychlit během několika dní.

Téma přednášky - „Učím se učit“ - bylo zvoleno s ohledem na přechod dětí ze základní školy na gymnázium a na vyšší nároky na přípravu do školy. Časová dotaze přednášky je jedna vyučovací hodina.

### **2. ročník – přednáška na téma „Já a moje já“**

Přednáška na téma sebepoznání byla zvolena s ohledem na věk studentů a vliv okolí – přátel, rodičů, školy - na jejich život. Přednáška by jim měla ukázat cestu k rozvoji hodnot, k budování vztahů s přáteli, rodiči, učiteli i k sobě samým.

### **3. ročník – „Bát se či nebát se“**

Studenti v tomto ročníku jezdí na lyžařský kurz, kde dochází k dalšímu formování kolektivu. Tráví také stále častěji společný čas mimo školu a mohou být vtaženi do užívání návykových látek, jakožto druhu kolektivní zábavy. V tomto období si rovněž začínají hledat sexuální partnery. Přednáška se zabývá nevhodnými vzorci sexuálního chování, vlivem skupiny na jednotlivce, možnostmi říci „ne“ nevhodné či nelegální zábavě.

### **4. ročník – Beseda s Petrem Hazarinem**

Studenti v tomto ročníku absolvují taneční kurz, kde se setkávají jako kolektiv bez dozoru rodičů a školy. Jsou již téměř dospělí a mnozí začínají výrazně více experimentovat s alkoholem. Přednáška je vedena člověkem, který prošel léčebnou v Opavě a může tedy studentům nabídnout zajímavý a přínosný pohled věc.

## 5. ročník – Kariérové poradenství

Studenti předposledního ročníku naší školy se již zamýšlejí nad možnostmi uplatnění na trhu práce, volí si odborné semináře a čeká je volba vhodné vysoké školy. Program této přednášky je vybízí k sebepoznání a ke zhodnocení vlastních dispozic a motivace pro určitou práci.

---

## Plán termínů\*

<b>1. ročník</b>	adaptační pobyt Učím se učit	<i>Září</i> <i>Říjen</i>
<b>2. ročník</b>	Já a moje já - sebepoznání	<i>Únor - Duben</i>
<b>3. ročník</b>	Bát se či nebát se – kolektivní zábava	<i>Únor - Duben</i>
<b>4. ročník</b>	Beseda s Petrem Harazinem	<i>Listopad</i>
<b>5. ročník</b>	Kariérové poradenství	<i>Únor - Duben</i>

\* termíny jsou naplánovány přibližně a budou se odvíjet od aktuální epidemiologické situace a nabídky daných programů

Mgr. Petra Konvičková